

I segni del tempo da Fontevivo al Parco dello Stirone, passando per Fidenza

Percorso di 1 giorno

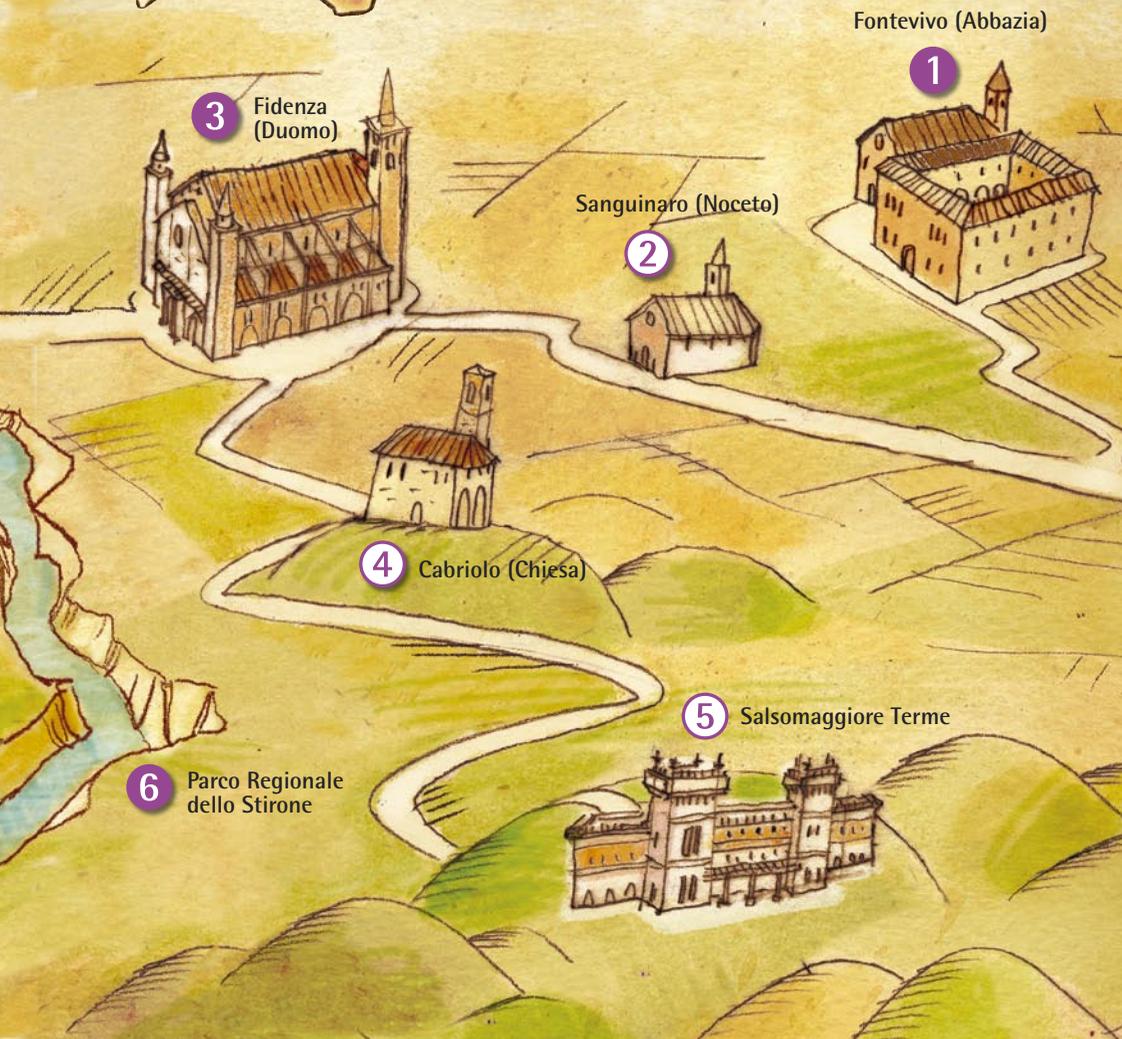
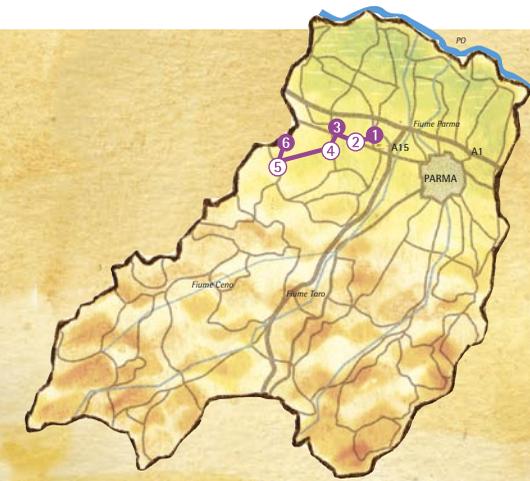
- 1 Fontevivo (Abbazia)
- 3 Fidenza (Duomo)
- 6 Parco dello Stirone

1

Percorso di 2 giorni

- 1 Fontevivo (Abbazia)
- 2 Sanguinaro (Noceto)
- 3 Fidenza (Duomo)
- 4 Cabriolo (Chiesa)
- 5 Salsomaggiore Terme
- 6 Parco Regionale dello Stirone

2



L'itinerario, da compiersi in uno o due giorni, propone un vero e proprio viaggio nel tempo, tra sacro e profano, antico e moderno. Da Fontevivo al Parco dello Stirone, passando per Fidenza, sarà possibile conoscere luoghi monastici, tappe importantissime dell'antica Via Francigena – la strada che conduceva i pellegrini a Roma lungo un percorso fatto di storia, arte e fede – oasi di natura e di benessere. Lo stesso Parco dello Stirone, oltre a rappresentare un vero e proprio "museo all'aperto", conferma la ricchezza delle aree protette della Provincia di Parma, da sempre caratterizzata da un'avanzata politica di tutela e valorizzazione della natura. Salsomaggiore, invece, consente di conoscere uno dei più noti luoghi di villeggiatura termale in Italia, centro di benessere, cultura e raffinatezze Liberty.

Itinerario 6

I segni del tempo da Fontevivo al Parco dello Stirone, passando per Fidenza



Il percorso di **1** giorno si articola nelle seguenti tappe:

L'Abbazia di Fontevivo

1 L'Abbazia cistercense di Fontevivo, situata lungo una variante della Via Francigena, apre il nostro "viaggio nel tempo". Edificio ricco di suggestioni e storie secolari, venne fondato da 12 monaci di Chiaravalle della Colomba nel 1142, e ancora oggi ospita preziose testimonianze dell'arte medievale.

L'Abbazia di Fontevivo, ancor oggi il più apprezzabile monumento del paese, dopo la fondazione da parte dei monaci di Chiaravalle della Colomba sotto la protezione dei Pallavicini, venne saccheggiata dall'esercito di Federico II nel 1245. Passò nel XVI secolo ai Benedettini per intercessione dei Farnese. Il complesso comprende una chiesa con pianta a croce latina e un originale convento trasformato in collegio di villeggiatura per gli allievi del Collegio dei Nobili e, dopo accurati restauri, in un confortevole albergo. La chiesa conserva ancora oggi decorazioni scultoree estremamente semplici ma di grande pregio, come la "Madonna col Bambino" attribuita a Benedetto Antelami, la lastra sepolcrale di Guidone Pallavicino, cavaliere templare protettore dell'Abbazia morto nel 1301 e il monumento al duca Don Ferdinando di Borbone (1803).



Fontevivo, Abbazia, facciata

Abbazia di San Bernardo, Piazza Repubblica, 1 Fontevivo
tel. 0521 610160-611921

Apertura tutti i giorni ore 8-12,14-19
Ingresso gratuito

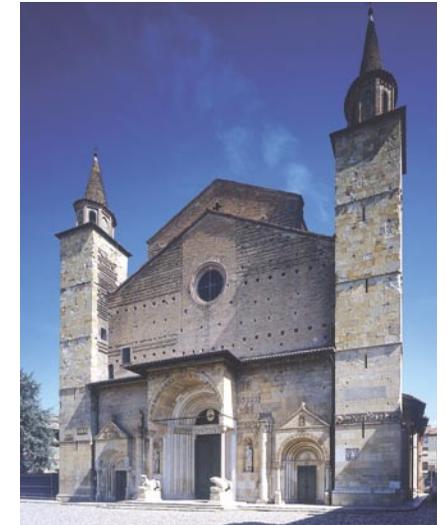
- Nelle vicinanze della chiesa
- Al sacco presso ex Convento Cappuccini su prenotazione tel. 0521 611921
- Accessibile

Il Duomo di Fidenza

3 L'itinerario giornaliero prosegue verso Fidenza, alla scoperta del suo celebre Duomo, preziosa testimonianza di storia e di fede sorta sul piccolo martyrium (tempietto che ospita le spoglie del martire) eretto nel IV secolo d. C. dopo il primo rinvenimento delle spoglie di San Donnino. Il Duomo è esempio di una fondamentale tappa di pellegrinaggio e dell'importanza della stessa città come punto cruciale del territorio lungo la Via Francigena.

Il Duomo di Fidenza, risalente all'XI-XII secolo, è un significativo esempio di architettura romanico-gotica. Dedicato a San Donnino, patrono della città, presenta una facciata a capanna serrata tra due torri gemelle, e tre splendidi portali incorniciati da elaborati protiri. Degno di particolare nota è il maestoso portale centrale opera attribuita a Benedetto Antelami e alla sua scuola, dove campeggiano le statue di Davide ed Ezechiele sormontate da scene di pellegri-

ni ed episodi della vita del santo patrono Donnino. La torre campanaria a base quadrata, posta sul fianco sinistro della basilica, venne ricostruita nel 1569 dopo il crollo di quella esistente.



Fidenza, Duomo, esterno

Piazza Duomo, 1 Fidenza • tel. 0524 83377/522354
Apertura tutti i giorni dalle 7 alle 12 e dalle 15 alle 19
Ingresso gratuito
Visite guidate su prenotazione contattando l'Uff. Turistico di Fidenza 0524 83377

- Nelle vicinanze
- Ristorazione, esercizi pubblici info tel. 0524 83377
- Accessibile

Didattica, laboratori & co.

In concomitanza del IX Centenario della Cattedrale di Parma, anche la città di Fidenza, tappa dei pellegrini lungo la Via Francigena, propone un'interessante mostra dal titolo **"San Donnino e la sua Cattedrale. La nascita di un borgo"**.

L'esposizione, realizzata da Comune, Diocesi e Soprintendenza Archeologica del Museo Nazionale Archeologico di Parma, rende conto

della campagna di scavi degli ultimi anni e ripercorre la storia della devozione di Fidenza, dalla vicenda di San Donnino alla nascita della Cattedrale e del borgo circostante.

È inoltre prevista l'organizzazione di una serie di attività didattiche.

Chiesa di San Giorgio, 2 aprile-16 luglio 2006
Info Uff. turistico Casa Cremonini
tel. 0524 83377

Il Parco Fluviale Regionale dello Stirone

⑥ *L'itinerario giornaliero si conclude al Parco Fluviale Regionale dello Stirone, posto tra le province di Parma e Piacenza. Esteso lungo il corso del torrente Stirone, riveste una singolare importanza paleontologica e naturalistica.*



Paesaggio

Il Parco Fluviale Regionale dello Stirone, istituito fin dal 1988, si estende su un territorio di grande interesse anche per i suoi aspetti morfologici: il paesaggio fluviale, il paesaggio agrario, situato lateralmente al corso d'acqua, il paesaggio delle prime colline appenniniche.

Il tesoro più grande del parco è però il "canyon" scavato dal torrente, le cui stratificazioni argillose ricche di fossili marini documentano ancora oggi il passaggio dall'Era Terziaria al Quaternario. Nel territorio è stata predisposta un'apposita rete sentieristica (su entrambe le sponde del

torrente). Per approfondire lo studio dei giacimenti e dei reperti fossiliferi si consiglia la visita anche al Museo dei fossili ospitato nel Palazzo delle Orsoline a Fidenza al Museo del Mare antico, ospitato all'interno del Palazzo dei Congressi a Salsomaggiore.

Loc. Scipione Ponte 1, Salsomaggiore Terme
tel. e fax 0524 581139 - www.parchi.parma.it

Apertura estiva: Da aprile a settembre martedì-venerdì 9.30-13; martedì e giovedì pomeriggio 15-18.
Sabato e domenica: 15-18 (aprile, maggio, settembre); 16-19 (giugno, luglio, agosto)

Apertura invernale: Da ottobre a marzo martedì-venerdì 9.30-13; martedì e giovedì pomeriggio 14.30-17.30.

Ingresso studenti: 2 €

Visite guidate su prenotazione

-  Bar nelle vicinanze del centro visite
-  Nelle vicinanze
-  Parziale



Didattica, laboratori & co.

Il Parco offre un sistema di servizi didattici ampi e diversificati per le scuole di ogni ordine e grado, quali visite guidate presso il Centro visite e il Museo Naturalistico (situato nell'ex scuola elementare di Scipione

Ponte dotato di una sala mostra, e un'aula didattica) uscite sul territorio, lezioni frontali, programmi di educazione ambientale personalizzati. Tel. e fax 0524 581139, centrovisite@parcostirone.it.

Se avete a disposizione  giorni potete visitare anche:

Sanguinaro e la sua Chiesa

② *Sanguinaro, frazione di Noceto lungo la via Emilia, a metà strada tra Fontevivo e Fidenza, ospita ancora oggi una interessante Chiesa dedicata ai Santi Simone e Giuda. Costruita nel 1080, si trovava a ridosso di uno dei numerosi ospitali per pellegrini, gestito per secoli dai Cavalieri di Malta.*



Sanguinaro, Chiesa, interno

La piccola chiesa dedicata ai Santi Simone e Giuda, nascosta e poco conosciuta, merita una breve sosta. La cripta, risalente al secolo XI, presenta ancora oggi le antiche strutture in laterizio e un impianto a tre navate concluse da absidi. La sua stessa dedicazione conferma l'originaria funzione della chiesa in ospizio per pellegrini e viandanti. Simone e Giuda Taddeo erano infatti Santi "itinerari" cioè di "cammino"; l'apostolo Giuda, per esempio, viene solitamente raffigurato con la borsa del viandante ed una mappa. Nella parte superiore l'abside conserva ancora un pregiato apparato decorativo ad affresco di epoca quattrocentesca.



Sanguinaro, Chiesa, esterno

Chiesa SS. Simone e Giuda, loc. Sanguinaro, Noceto
tel. 0521 627246

Apertura: da giugno a settembre: domenica e festività religiose e su prenotazione
Ore 9-12; 15-18

Ingresso gratuito

Visite guidate su prenotazione tel. 0521 627246

-  Parcheggio nelle vicinanze
-  Ristorazione nelle vicinanze
-  Accessibile

La Chiesa di S. Tommaso Beckett

④ Il percorso continua quindi per Cabriolo, altro snodo importante della via Francigena, dove si trova la piccola chiesa dedicata a San Tommaso Beckett che vi sostò nel 1167.

Interessante anche l'apparato decorativo interno che consente la conoscenza delle modalità medievali di raffigurazione della Trinità e della Psicostasia.

Si hanno notizie dell'esistenza di una piccola chiesetta in località Cabriolo fin dall'anno Mille, poi modificata dai Templari all'inizio del XIII secolo. Data alle fiamme nel 1308 insieme all'ospedale annesso, venne ricostruita e affrescata nella seconda metà del XIV secolo dai Gerosolomitani succeduti ai Templari. All'interno si possono ammirare affre-



Cabriolo, Chiesa di S. Tommaso Beckett, esterno

schi della fine del XIV secolo raffiguranti una crocifissione con Santi e una Trinità rappresentata con tre figure identiche in atteggiamento di preghiera.

La casa padronale vicino alla chiesetta (Villa Guastalla-Guareschi) era un antico ospedale templare per i pellegrini, sorto nel XII secolo e in funzione sino al XV secolo. All'interno è ancora visibile la sala del refettorio dei pellegrini.



Cabriolo, Chiesa di S. Tommaso Beckett, affresco

Cabriolo, tel. 0524 81912
Apertura: tutti i giorni. Ore: 8-13 e 15-19
Ingresso gratuito
Visite guidate contattando
 Uff. Turistico Casa Cremonini 0524 83377

-  Parcheggio nelle vicinanze
-  Per esercizi pubblici info tel. 0524 83377
-  Accessibile

Salsomaggiore Terme "città del benessere"

⑤ Eccoci infine a Salsomaggiore, centro termale di fama internazionale, sede di importanti convegni e manifestazioni artistiche e mondane. L'aspetto della cittadina, elegante e raffinato, si forma verso la fine dell'800, assumendo un dominante stile Liberty e Déco nei suoi palazzi, nei suoi viali, nelle sue splendide terme, come le Terme Berzieri e il Grand Hotel des Thermes. Ma Salsomaggiore è anche una località che ama rinnovarsi; da qui la costruzione, nel 1967, delle Terme Zoia, progettate dagli architetti Franco Albini e Franca Helg.

Salsomaggiore, un'oasi verde a soli 30 minuti da Parma, è tra le principali stazioni termali italiane. Le sue acque salso-bromiodidiche risalgono a molti anni fa; i romani le usavano per ricavare il sale, ma la storia di Salsomaggiore come "città della salute", comincia solo nel 1839, quando il medico Lorenzo Berzieri scoprì le proprietà curative di queste acque.



Terme Berzieri, interno

Proprio a quest'ultimo è dedicato il monumentale palazzo delle Terme, costruito nel 1923 in stile Liberty-Déco, con decorazioni di Galileo Chini. Salsomaggiore, tuttavia, non è solo la città delle terme. Di estremo interesse sono anche: l'Oratorio di S. Genesio, risalente al XIII sec., la Chiesa di S. Giovanni Battista a Contignaco, pieve citata in un documento del 1179 e rimaneggiata nel 1391, e la Chiesa di S. Nicomede, che conserva quasi intatta la forma romanica del XII secolo.



Terme Berzieri, esterno

Uff. Turistico Salsomaggiore Terme, Piazzale Berzieri
 tel. 0524 580211

www.portalesalsomaggiore.it



Personalizza il tuo itinerario

► Fidenza, Museo del Duomo

Il Museo Diocesano di Fidenza, articolato in due sezioni espositive – Palazzo Vescovile e Duomo – raccoglie opere del XII e XIII secolo, come la Madonna col Bambino attribuita all'Antelami, le pietre



Fidenza, Museo del Duomo

di S. Donnino e di S. Gislemerio, il Fonte Battesimale, il Calice di S. Donnino e la Colomba Eucaristica. Il percorso prosegue poi fra teche dove sono conservati oggetti relativi ad altri luoghi sacri di Fidenza, documenti dell'Archivio della Cattedrale e tessuti sacri.

Via Don Minzoni 10, Fidenza tel. 0524 514883
Apertura: martedì-domenica 10-12.30/14.30-17.30

► Fidenza, Museo del Risorgimento

Il Museo del Risorgimento, all'interno del Palazzo delle Orsoline, dedicato al garibaldino locale Luigi Musini, conserva cimeli e documenti riguardanti la storia



Fidenza, Museo del Risorgimento

nel territorio della provincia di Parma dall'epoca risorgimentale al secondo dopoguerra (con armi, divise, manoscritti, bandiere, giornali, medaglie, fotografie e altro materiale iconografico).

Via Berenini, 136 tel. 0524 526365
Orario invernale: da martedì a sabato 10-12
Orario estivo (15 giugno-15 settembre):
martedì e giovedì: 16-18 mercoledì, venerdì e sabato: 10-12 - Temporaneamente chiuso

► Fidenza, Museo dei Fossili dello Stirone

Sempre all'interno del palazzo delle Orsoline è possibile visitare il Museo dei Fossili dello Stirone, che fa parte di un programma di attività culturali, didattiche e di ricerca promosso dal Gruppo Paleontofili Fidentini. Qui sono esposti reperti risalenti alle ere Terziaria e Quaternaria, che testimoniano l'antica presenza del mare padano, in particolare un'ampia collezione di fossili, gusci e parti scheletriche di molluschi e di stelle marine.

Via Berenini, 136, tel. 0524 526723
Per le scuole o gruppi organizzati:
prenotare visita guidata al tel. 0524 576431.

► Fidenza, Teatro Magnani

Il Teatro Magnani di Fidenza (1812-1861), progettato da Nicola Bettoli, si trova in piazza Giuseppe Verdi, al termine di via Bacchini, laddove sorgeva l'antico convento di S. Francesco. Di particolare interesse è la ricca decorazione interna con stucchi dorati, figure allegoriche, giochi prospettici che si moltiplicano nelle grandi specchiere in legno dorato, opera dello scenografo fidentino Girolamo Magnani al quale il teatro è dedicato.

Piazza Verdi, 1 tel. 0524 522044/517214
Il teatro è visitabile solo su prenotazione

► Salsomaggiore Terme, Museo del Mare antico

Dopo una visita al Parco dello Stirone è consigliabile una sosta al Museo Paleontologico di Salsomaggiore "Il Mare antico", ospitato all'interno del Palazzo dei Congressi. Sorto nel 1983 grazie a un gruppo di paleontofili salsesi ed all'interessamento del Comune, conserva reperti provenienti da varie parti del mondo,



Museo Mare Antico

con particolare riguardo per il territorio parmense e piacentino del Miocene medio (circa 15 milioni di anni fa) e del Pleistocene inferiore (circa 1,2 milioni di anni fa).

Viale Romagnosi, 7 Salsomaggiore Terme
Aperto su prenotazione tel. 0524 580270
mareantico@comune.salsomaggiore-terme.pr.it

► Salsomaggiore Terme, Giardino Botanico Gavinell

Il Giardino Botanico Gavinell è una splendida oasi naturale situata a pochi chilometri dal centro termale di Salsomaggiore. Su un'area di 12 ettari è possibile conoscere e ammirare oltre 450 specie di piante aromatiche e officinali, tra le quali la nota Lavanda Bianca di Salsomaggiore, sostare nell'Hortus Conclusus, ricostruzione di un angolo di giardino medioevale, o ammirare gli ulivi reimpiantati con il CNR e l'Università di Par-



Giardino botanico Gavinell

ma. Alle scuole è riservato un programma di visita con supporto didattico.

Giardino Botanico Gavinell,
Loc. Scacciapensieri Gaviana, 138,
Salsomaggiore Terme, tel 0524 578348
info@gavinell.it

► Pellegrino, Panificio Lusignani

A Pellegrino la consuetudine di fare il pane in modo tradizionale è proseguita grazie ai Lusignani, veri e propri artisti della panificazione che hanno riscoperto e conservato le antiche ricette ottenute dalla selezione di grani coltivati da fine '800 fino agli anni '50.

tel. 0524 64126