



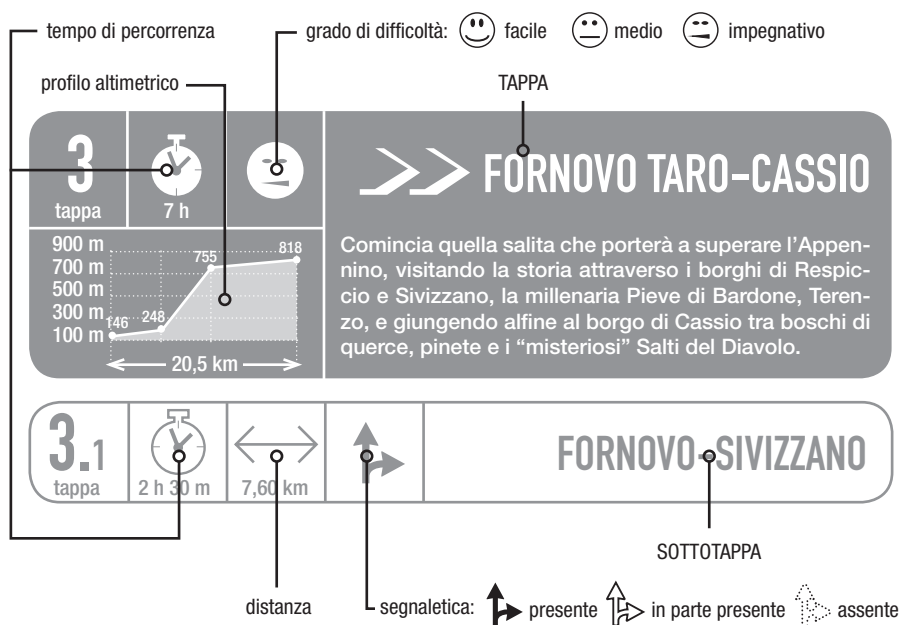
CAMMINACAMMINA

DA FIDENZA A LUCCA LUNGO LA VIA FRANCIGENA

Road Book

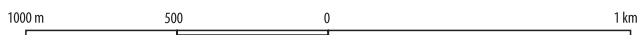
LEGENDA

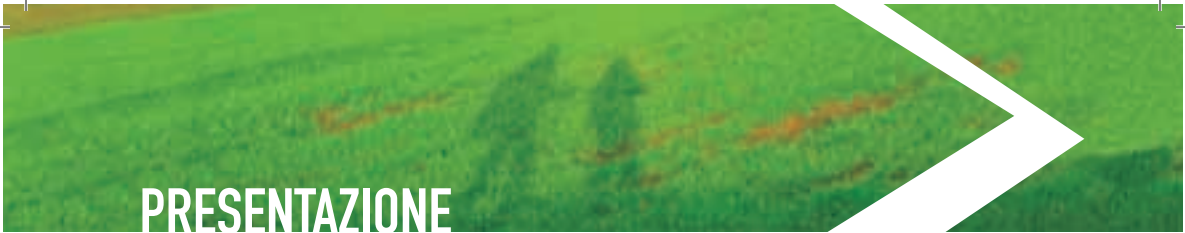
	Partenza/Arrivo tappa		Area archeologica
	Sottotappa		Museo
	Percorso su mulattiere/sentieri		Ponte storico
	Percorso su strade asfaltate		Parco
	Percorso su strade sterrate		Emergenza naturale o paesaggistica
	Percorso con tratto pericoloso		Albero monumentale
	Località di tappa/sottotappa		Punto panoramico
	Strada principale		Sorgente/fontana
	Strada secondaria		Guado
	Carraia		Ostello/convento
	Sentiero		Agriturismo/Bed & Breakfast
	Borgo storico		Albergo
	Castello		Ristorante/bar
	Chiesa o monastero		Area di sosta attrezzata
	Edificio storico		Informazioni
			Stazione ferroviaria



Percorsi di tipo misto: strade asfaltate, sentieri e carreggiate. Una minima esperienza di trekking e preparazione fisica sono consigliabili. I tempi di percorrenza sono puramente indicativi.

Scala 1:25.000





PRESENTAZIONE

CamminaCammina è un piccolo viaggio a ritroso nell'intimo tempo dell'Uomo. Qualunque sia la spinta interiore - spirituale, avventurosa o naturalistica - il consiglio che ci sentiamo di sussurrare è di camminare piano, senza fretta né rumore, magari spegnendo per qualche ora il cellulare, per meglio assaporare l'estrema varietà di paesaggi e di situazioni che si possono incontrare lungo il percorso. Umiltà e grande rispetto per l'ambiente e per la gente che in quell'ambiente vive e lavora, con la quale molto probabilmente verremo a contatto. Fermarsi a parlare con gli anziani del paese arroccato sulle montagne della Lunigiana o con il contadino padano appollaiato su un trattore e cercare di spiegare loro le mille motivazioni che ci hanno spinto ad essere lì, zaino in spalla, con un remoto traguardo a qualche giorno di cammino avanti a noi, costituisce forse la vera meta del viaggio o almeno una delle tante, fino alla tappa successiva.

Dieci giorni da Fidenza a Lucca, percorrendo la Via Francigena e dormendo negli ostelli. Un passo dopo l'altro. Lentamente. Ricalcando, con i piedi dell'uomo moderno, le impronte lasciate nella storia dai pellegrini che fin dall'anno Mille affrontavano percorsi dal sapore mistico e spirituale alla ricerca di se stessi e dei simboli della fede.

	Perché un Road Book	05
	In cammino	06
	Il territorio da Fidenza a Lucca	08
Tappa 1	Fidenza-Costamezzana	11
Tappa 2	Costamezzana-Fornovo Taro	15
Tappa 3	Fornovo Taro-Cassio	23
Tappa 4	Cassio-Passo Cisa	31
Tappa 5	Ostello Cisa-Pontremoli	37
Tappa 6	Pontremoli-Terrarossa	43
Tappa 7	Terrarossa-Sarzana	51
Tappa 8	Sarzana-Marina di Massa	57
Tappa 9	Marina di Massa-Camaiore	65
Tappa 10	Camaiore-Lucca	77
	Ospitalità	89
	Numeri utili	91



PERCHÉ UN ROAD BOOK

Il Road Book è il fedele compagno di viaggio da tenere a portata di mano, nell'ampia tasca dei pantaloni o nello zaino del compagno che precede. È stato studiato per fornire, nel minor spazio e peso possibile, il maggior numero di informazioni utili per un cammino sicuro e una miglior lettura del paesaggio e dell'ambiente attraversato.

CamminaCammina è composto da dieci tappe, ognuna contraddistinta da un diverso colore. Ogni tappa è stata a sua volta suddivisa in vari segmenti per facilitare la lettura del percorso e del territorio tramite il testo a fianco delle mappe.

La cartografia, in scala 1:25.000, riporta il tracciato distinguendo con opportuna simbologia se si svolge su sentieri, strade sterrate o asfaltate. Sono stati inoltre sottolineati i tratti in cui occorre prestare maggiore attenzione, quasi sempre a causa della loro coincidenza con strade ad elevato traffico veicolare. Le località di partenza e arrivo di ogni tappa sono evidenziate e segnalate con la bandierina bianco rossa della Via Francigena, mentre le suddivisioni intermedie da un semplice bollino. Le zone più chiare sulle cartine rappresentano la sovrapposizione con le mappe precedenti o successive, mentre uno schema permette di conoscere la posizione di ogni singola tappa rispetto all'intero percorso Fidenza - Lucca.

Nella parte testuale il riquadro iniziale riporta, per ogni tappa, il numero progressivo, il tempo di percorrenza, la difficoltà media, il profilo altimetrico semplificato e la lunghezza espressa in km. I tempi di percorrenza sono stati calcolati considerando una andatura media di circa 3 km/h e senza tenere conto delle soste per pranzo e spuntini, visite ai borghi medievali,

chiese e musei o semplici chiacchiere con la gente. Il profilo altimetrico fornisce una indicazione immediata dello sviluppo generale, con la raccomandazione di consultare comunque la carta a fianco per una lettura più fedele del profilo. La distanza è planimetrica e quindi puramente indicativa soprattutto nelle tappe di montagna, dove assume invece maggior significato il tempo di percorrenza.

Ulteriori riquadri riportano le informazioni relative alle tappe intermedie, con i nomi delle località di partenza e arrivo, tempo di percorrenza, lunghezza e stato della segnaletica. Le eventuali varianti di percorso, quando presenti, sono descritte direttamente nel testo e segnalate sulla cartina a fianco.

Il testo contiene una descrizione particolareggiata del percorso ed include alcuni cenni storici e artistici sulle principali emergenze architettoniche e storiche che si possono incontrare lungo il cammino, rimandando a pubblicazioni specializzate o alla disponibilità delle guide locali l'approfondimento di questi particolari aspetti.

Chiude il Road Book un elenco di numeri utili con una sezione dedicata all'ospitalità. L'elenco, compilato sulla base di quanto indicato dal sito dell'Associazione Europea delle Vie Francigene, comprende una serie di proposte per il pernottamento che ben si adattano allo spirito di semplicità del CamminaCammina. Per la disponibilità di posti letto, i servizi offerti e i periodi d'apertura si consiglia sempre di telefonare ai recapiti indicati prima d'intraprendere il cammino. La lista non è esaustiva e, attraverso gli uffici turistici locali, è possibile avere ulteriori soluzioni.



Raccomandazioni generali

Lungo il percorso attraverseremo alcune proprietà private. Rammentando di essere ospiti chiudiamo i cancelli dei recinti del bestiame e rispettiamo le colture. Osserviamo le più elementari regole per prevenire gli incidenti in montagna e facciamo molta attenzione nei percorsi che coincidono con strade ad elevato traffico. Non lasciamo mai rifiuti lungo i sentieri e le strade, non raccogliamo fiori ma godiamo dei loro colori e dei loro profumi lasciandoli dove sono, affinché chi viene dopo di noi possa goderne in egual misura. Se decidiamo di portare Fido con noi è opportuno tenerlo al guinzaglio sia nei boschi che nei centri abitati.

Periodo consigliato

Caratterizzato da percorsi non impegnativi, buona sentieristica, frequenti attraversamenti di centri abitati e ampia possibilità di usufruire della rete di collegamenti ferroviari e stradali, per i quali invitiamo peraltro a procurarsi gli orari, il tratto di Via Francigena che si snoda tra Fidenza e Lucca ben si presta ad essere percorso dalla primavera all'autunno inoltrato, quando, soprattutto i tratti appenninici, si presentano ricchi di colori e profumi. Le tappe che si svolgono principalmente in pianura, da Fidenza a Fornovo e successivamente da Sarzana lungo la Versilia, potrebbero essere più impegnative in piena estate a causa della temperatura e del grado di umidità solitamente elevate. In questo caso consigliamo di avere al seguito un buona scorta di bevande, integrabile grazie ai numerosi punti acqua opportunamente segnalati sulle mappe. In questa stagione risulteranno più gradevoli le tappe che salgono verso il passo della Cisa e scendono gradatamente verso il mare attraverso la verdeggiante Lunigiana. Le lunghe giornate estive consentono di dilatare i tempi visitando i borghi medievali e di compiere, a discrezione, brevi deviazioni dal percorso

tracciato. Inoltre proprio durante il periodo estivo assistiamo alla maggior concentrazione di feste popolari e religiose, sagre e manifestazioni culturali, che potranno fare da corollario alle giornate trascorse sui sentieri, mentre la brezza dei monti scende a mitigare la calura estiva.

L'inverno, in caso di abbondanti nevicate, potrebbe creare qualche problema di percorribilità nelle tappe più elevate. Ma proprio in questa stagione sarà possibile scoprire le tracce lasciate sulla neve dai mille abitanti del bosco. E potremo innamorarci del fascino mistico della nebbia che filtra tra i rami nudi degli alberi e aleggia in bassa valle sui campi arati. Proprio in inverno i tramonti hanno i colori più belli da fotografare. Consigliamo comunque di assumere informazioni presso gli uffici turistici locali prima di intraprendere il cammino anche solo per poche tappe.

Preparazione fisica

Il percorso non presenta particolari difficoltà ed è affrontabile da un escursionista mediamente allenato. Inoltre, la possibilità di selezionare anche solo alcune tappe in base alla loro lunghezza o difficoltà, consente di gestire il cammino in funzione delle proprie capacità. Abbiamo studiato la suddivisione delle tappe in funzione della ricettività alberghiera e della presenza di mezzi di trasporto, ma il cammino può essere intrapreso e interrotto in qualsiasi punto, limitandosi a compiere anche una sola tappa. In questo caso, diversi tratti diventano facilmente percorribili anche con i bambini, che potranno così partecipare con i loro genitori ad una indimenticabile avventura tra natura e storia.





Abbigliamento e attrezzatura

Poiché l'itinerario è percorribile praticamente in ogni stagione dell'anno, l'abbigliamento dovrà necessariamente adattarsi alle condizioni climatiche del periodo prescelto. In linea di massima consigliamo scarponcini alti con suola molto scolpita, evitando le scarpe da ginnastica, da tenere semmai nello zaino come calzatura da riposo per la sera. I moderni materiali oggi a disposizione del viaggiatore consentono il massimo comfort unito a doti di leggerezza e robustezza, in modo da garantire la massima comodità mantenendo, al tempo stesso, la temperatura corporea ideale. L'abbigliamento base sarà quindi formato da un sistema a "strati", modulabile in funzione delle esigenze personali ed esterne. Lo zaino dovrà essere comodo, di capacità adeguata e contenere almeno una serie di indumenti di ricambio (possibilmente inseriti in una busta impermeabile), una borraccia, cappello e occhiali per il sole in estate, giacavento o mantellina anti pioggia, un kit per l'igiene personale e la macchina fotografica. Consigliamo anche un coltellino multiuso, una torcia elettrica e un piccolo kit di pronto soccorso con cerotti per vesciche, salviette disinfettanti e fasce. Utili i bastoncini telescopici da trekking o il classico bastone del pellegrino. Viveri al seguito per la giornata solo nelle tappe appenniniche, mentre alla sera c'è solitamente un'ampia scelta di trattorie ed osterie tipiche, pronte ad accogliere anche i viandanti più esigenti. Il pernottamento avviene normalmente in strutture dotate di lenzuola e biancheria e quindi non sarà necessario averle al seguito. Se intendiamo visitare alcuni dei numerosi luoghi di culto disseminati lungo il

cammino, occorre ricordarsi di adottare un abbigliamento consono, soprattutto nei mesi estivi. Nei mesi invernali, all'inizio della primavera e nel tardo autunno occorrerà integrare il nostro equipaggiamento con indumenti più caldi, un paio di guanti e cuffia o berretto di lana. Utili eventualmente un paio di ghette impermeabili.

Documentazione

Un'ottima fonte di informazioni è sicuramente costituita dal sito dell'Associazione Europea delle Vie Francigene www.viafrancigena.eu. Anche l'editoria viene in aiuto all'escursionista ed al pellegrino con le guide specializzate editate da Terre di Mezzo - "Guida alla Via Francigena" e dal Touring Club Italiano "Via Francigena". Sempre il Touring Club ha curato nella collana Itinerari, la pratica guida tascabile "la Via Francigena dal Po a Lucca". A chi volesse integrare la cartografia del Road Book consigliamo: per il tratto in provincia di Parma la "carta escursionistica 1:25.000 - La Via Francigena da Collecchio al Passo della Cisa - ed. 2006" edita dall'assessorato al Turismo della Provincia di Parma e le tavolette 1:25:000 "Fidenza 181 SO" e "Medesano 199 NO" estratte dalla C.T.R. regionale Emilia-Romagna.

Per il versante ligure-toscano: della Carta Turistica e dei Sentieri (C.T.S) 1:25.000-"itinerari della bassa Val di Magra", della C.T.S. 1:50.000-"Lunigiana", della C.T.S. 1:50.000 "Versilia Parco delle Alpi Apuane", tutte editate da Multigraphic. Dello stesso editore anche le carte dei sentieri e dei rifugi 1:25.000 "Val di Vara-Lunigiana" e "Alpi Apuane".

Il tracciato da Fidenza a Lucca è in costante evoluzione. Gli Enti interessati sono tuttora impegnati a migliorare la sentieristica, la segnaletica, l'accoglienza e le strutture. I tratti che si svolgono attualmente su strade asfaltate sono oggetto di studio per cercare percorsi alternativi a maggior dimensione di escursionista. Il continuo miglioramento del cammino sarà possibile grazie anche al vostro contributo, segnalando problemi e suggerendo soluzioni a: Parma Turismi tel. 0521/228152 info@parmaturismi.it Buon cammino.

IL TERRITORIO DA FIDENZA A LUCCA



Per i viaggiatori antichi il superamento del fiume Po era la seconda grande prova che incontravano sul cammino verso Roma; dopo aver superato il Passo del Gran San Bernardo; il “transitum padi” consentiva l’accesso alle vestigia, ancora importanti, della Via Emilia e al sistema ad essa collegato, fatto di città, di hospitales e di xenodochi e di importanti luoghi di culto. Tutto in preparazione al superamento dell’ultimo grande ostacolo naturale che ancora sbarrava il passo ai viaggiatori: l’Appennino.

Per primi i romani, poi i longobardi e poi via via tutti gli altri hanno individuato come percorso preferenziale (ma non unico) quella porzione di territorio che a sud della Via Emilia sfrutta le piccole valli tra Taro e Baganza per portarsi su di un crinale che conduce ai 1039 metri s.l.m. del Passo della Cisa per poi, una volta scollinato, infilare la valle del Magra e scendere rapidamente al piano viaggiando tra mare e monte.

I due capisaldi di questo viaggio, all’interno del più lungo pellegrinaggio a Roma, erano essi stessi mete di pellegrinaggi. Fidenza conservava (e conserva tuttora) le reliquie del santo martire Donnino nella splendida cornice del duomo romanico, mentre Lucca espose (ed espone) alla venerazione dei fedeli il grande e miracoloso crocifisso ligneo conosciuto come Volto Santo.

Ma la Via Francigena non è stata solo una strada per pellegrini: lungo que-

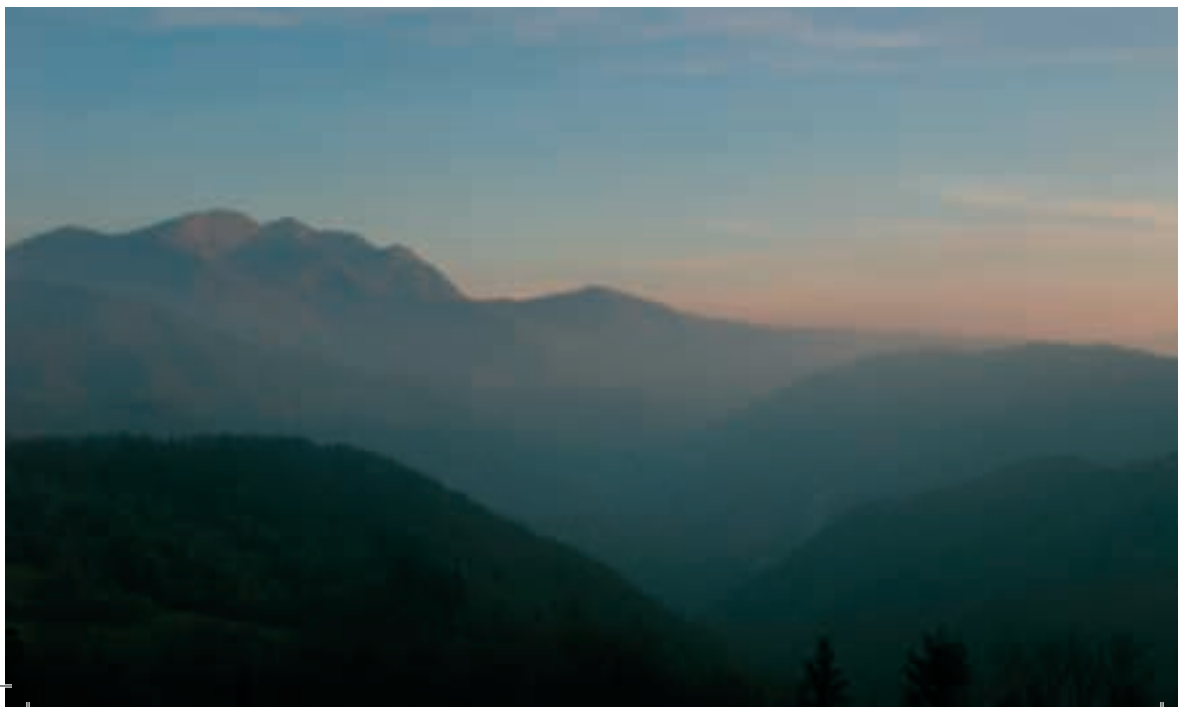
sti percorsi si sono consolidati gli scambi commerciali tra il mediterraneo e il centro Europa, tanto da creare lungo la via nuovi centri urbani come punto d'appoggio; imperatori e papi l'hanno utilizzata per i loro viaggi; dall'epoca romana fino alla Seconda Guerra Mondiale interi eserciti l'hanno percorsa e hanno combattuto lungo di essa, ma fortunatamente anche artisti e poeti e scrittori hanno usato questo percorso per spostarsi e per far muovere le idee lungo la spina dorsale dell'Europa.

Il percorso da Fidenza a Lucca, permette, a chi lo percorre, di incontrare, in poco più di duecento chilometri, ambienti naturali diversi e contrastanti: la Pianura Padana fortemente antropizzata e con i segni dell'uomo anche nell'uso del suolo agricolo per coltivazioni di tipo industriale (pomodori, cipolle, frumento); le prime colline con i vigneti e le grandi coltivazioni che lasciano il posto ai prati per il foraggio del bestiame e dove troviamo ancora una massiccia presenza umana. La montagna vera e propria che conserva i pascoli ma allo stesso tempo mantiene un'ampia copertura boschiva fatta di castagni, querce e carpini

all'inizio per poi passare al faggio nelle zone più alte, e qui la presenza umana diventa sempre più scarsa. Anche l'altro versante presenta le stesse caratteristiche fino a che non si giunge in pianura dove, ad accompagnare i vigneti troviamo castagni e uliveti, vera risorsa economica del territorio. La pianura tra Pontremoli, Sarzana e Massa-Carrara, stante la ricchezza di vie di comunicazione veloce e la vicinanza di un porto importante, seppur punteggiata da borghi storici, antiche pievi e castelli, è caratterizzata da attività commerciali e stabilimenti balneari sulla costa. Solamente risalendo verso le colline tra Massa-Carrara e Lucca si riesce a recuperare una maggiore dimensione ambiental-naturalistica, tra piccoli borghi, boschi e uliveti.

Il percorso è strutturato in modo che le prime due tappe, più corte e semplici, siano di preparazione all'impegnativo passaggio dell'Appennino Tosco-Emiliano.

Nella prosecuzione del percorso poi ci si porterà con diversi saliscendi fino al mare, per affrontare poi il lungo balzo delle ultime due tappe fino a Lucca, ormai temprati al cammino quotidiano.





1

FIDENZA-COSTAMEZZANA

FIDENZA

Convento San Francesco

Nei pressi della Cattedrale, in direzione Cabriolo.

La struttura è immersa nel verde.

Via San Francesco, 1

Tel. 0524.522035/520118

Posti letto: 13

È consigliata la prenotazione

Parrocchia di San Pietro

Nei pressi della Cattedrale.

Via San Francesco, 1

Tel. 0524.522620

Posti letto: 4

È consigliata la prenotazione

Affittacamere "Al Duomo"

Nei pressi della Cattedrale.

Via A. da Brescia, 2

Tel. 0524.523930

affittacamerealduomo@hotmail.com

Posti letto: 11

Periodo di apertura: tutto l'anno

COSTAMEZZANA

Ostello Comunale di Costamezzana (Noceto)

Situato nell'ex-scuola elementare al centro del paese.

Via Isola, 1 Frazione Costamezzana.

Tel. 0521.622137 (Comune)

Tel. 0521.629149 (custode)

Posti letto: 17

Periodo di apertura: tutto l'anno.

È consigliata la prenotazione

2

COSTAMEZZANA-FORNOVO

FORNOVO

Agriturismo La Casa delle Viole

A 3 km da Fornovo lungo il percorso della Via Francigena.

Loc. Giarrette n° 53 Fraz. Sivizzano

Tel. 0525.56344 cell. 335.5612410

Posti letto: 12

Periodo di apertura: tutto l'anno.

È consigliata la prenotazione

Casa di Spiritualità Card. Ferrari

A 3 km dalla Pieve di Fornovo

Strada Magnana, 18 Riccò

Tel. 0525.400158 – Fax 0525.2987

Posti letto: 50

Periodo di apertura: temporaneamente non disponibile

3

FORNOVO-CASSIO

CASSIO

Ostello Via Francigena

Ex-casa cantoniera vicino all'arrivo della tappa e al centro del borgo.

Via Nazionale, 112 - Loc. Cassio (Terenzo)

Tel. 0525.64521 Fax 0525.629014

Posti letto: 12

Periodo di apertura: tutto l'anno

È consigliata la prenotazione

Affittacamere Bonora

Di fronte all'Ostello

Via Nazionale, 51 - Loc. Cassio (Terenzo)

Tel. 0525.526002 cell. 320.4480116

E-Mail: albergo-bonora@hotmail.it

Posti letto: 12

Periodo di apertura: tutto l'anno

4**CASSIO-PASSO DELLA CISA****PASSO CISA (Loc. Casa Grossa)****Ostello Via Francigena (Passo Cisa)**

Ex casa cantoniera a 2,5 km dal Passo.

Loc. Casa Grossa - Berceto

Tel. 0525.60271

www.campingipianelli.com

Posti letto: 24

Periodo di apertura: da aprile ad ottobre

5**PASSO DELLA CISA-PONTREMOLI****PONTREMOLI****Convento dei Cappuccini**

Il convento di trova a 200 metri dalla stazione

Via Cappuccini, 2 - Pontremoli

Tel. 0187.830395

Posti letto: 50

Periodo di apertura: tutto l'anno

È consigliata la prenotazione

Castello del Piagnaro

All'interno del Castello.

Tel. 0187.831439 - 831400

Posti letto: 60

Periodo di apertura: chiuso lunedì

6**PONTREMOLI-TERRAROSSA****TERRAROSSA****Castello Malaspina**

Loc. Terrarossa - Licciana Nardi

Tel. 0187.474942 (Comune di Licciana Nardi)

cell. 328.9438652

Posti letto: 50 c.a.

È consigliata la prenotazione

Chiesa di San Caprasio (Aulla)

Piazza Abbazia

Tel. 0187.420148 cell. 339.6380331

www.sancaprasio.it

Posti letto: 5

È consigliata la prenotazione

7**TERRAROSSA-SARZANA****SARZANA****Albergo La Villetta ****

Via Sobborgo Emiliano 24 - Sarzana

Tel. 0187.620195 Fax 0187.1878841

lavilletta@luna.it

Posti letto: 28

Periodo di apertura: tutto l'anno

Convento San Francesco

Via Paci, 8 Sarzana

Tel. 0187.620356

Posti letto: 10

Periodo di apertura: tutto l'anno

È consigliata la prenotazione

8**SARZANA-MARINA DI MASSA****MARINA DI MASSA****Ostello Internazionale Turimar**

Via Bondano Mare (Marina di Massa)

Tel. 0585.243282 Fax 0585.869925

www.ostelloturimar.com

Posti letto: 1400

Periodo di apertura: tutto l'anno

9**MARINA DI MASSA-CAMAIORE****CAMAIORE****Le Monache*****

Nel centro storico

Piazza XXIV Maggio, 36 - Camaiore

Tel. 0584.989258

www.lemonache.com

Posti letto: 28

Periodo di apertura: da marzo a settembre

10**CAMAIORE-LUCCA****LUCCA****Ostello della Gioventù San Frediano**

Via della Cavallerizza 12 - Lucca

Tel. 0583.469957 Fax 0584.461007

www.ostellolucca.it

Posti letto: 148

Periodo di apertura: chiuso gennaio

NUMERI UTILI

Emergenze

Pronto soccorso	118
Soccorso Alpino Emilia Romagna (S.A.E.R.)	118
	800/848088
	www.saer.org
Soccorso Alpino Speleologico Ligure (S.A.S.L.)	118
	336/619525
	www.soccorsoalpinolaspezia.com
Soccorso Alpino Speleologico Toscano (S.A.S.T.)	118
Carabinieri pronto intervento	112
Polizia di Stato	113
Guardia di finanza	117
Vigili del fuoco	115
Corpo forestale dello Stato	1515

Informazioni generali

Associazione europea delle Vie Francigene	
	0524/530449 - 83377
	www.viafrancigena.eu

Trasporti

Trenitalia servizio informazioni	892.021
	www.trenitalia.it
(valido per le principali stazioni lungo il percorso)	
Stazione FFSS Fidenza, Fornovo, Ghiare di Berceto,	
Pontremoli, Villafranca, Aulla, Sarzana, Pietrasanta,	
Camaione, Lucca.	

Autolinee

T.E.P. S.p.a. Parma	800/977966
	www.tep.pr.it
A.T.C. S.p.a. La Spezia	0187/522511
	www.atclaspezia.it
C.A.T. S.p.a. Carrara	0585/85211
	www.catspa.it
C.A.T. S.p.a. Massa	0585/831167
	www.catspa.it
C.L.A.P. S.p.a. – Lucca	0583-5411
	www.clapspa.it

Informazioni Turistiche

IAT Fidenza Sportello Cremonini	0524/83377
	www.comune.fidenza.pr.it
IAT Fidenza Village	0524/335556
	www.fidenzavillage.com
IAT Fornovo	0525/2599
	www.iatfornovo.it
UIT Berceto - Centro doc. Via Francigena	
	0525/629027
	www.puntotappa.com
Pontremoli - Consorzio Lunigiana Turistica	
	0187/833701
	www.lunigianaturistica.com
IAT Aulla (1/4 - 30/9)	0187/409474
IAT Licciana Nardi	0187/422604
IAT La Spezia	0187/718997-770900
	www.aptcinquetterre.sp.it
IAT Sarzana	0187/620419
UIT Castelnuovo Magra	0187/693306
Apt Massa-Carrara	0585/240063
	www.aptmassacarrara.it
Pietrasanta - Consorzio di Promozione Turistica per la Versilia	0584/283284
Camaione - Consorzio di Promozione Turistica	
	0584/617397
Apt Lucca	0583/91991
	www.apl.lucca.it
Lucca Ufficio Regionale Turismo Lucchesia	
	0583/919931
	www.luccaturismo.it
Sezioni Club Alpino Italiano	
Parma	0521/984901
	www.caiparma.it
Sarzana	0187/625154
Carrara	0585/776782
	www.caicarrara.it
Massa	0585/488081
Pietrasanta	0584/70563
	www.caipietrasanta.it
Lucca	0583/582669
	www.cailucca.it

Parchi

Parco Fluviale Regionale dello Stirone	0524/574418
www.regione.emilia-romagna.it/parchi/stirone	
Parco Fluviale Regionale del Taro	0521/802688
www.regione.emilia-romagna.it/parchi/taro	
Riserva Naturale Monte Prinzerà	0525/30195
www.regione.emilia-romagna.it/parchi/prinzerà	
Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano	0521/896618
www.appenninopark.it	
Parco Naturale Regionale di Montemarcello-Magra	0187/626172
www.parcomagra.it	
Parco Regionale delle Alpi Apuane	0584/75821
www.parcapuane.it	

Enti

Comune di Fidenza	0524/517317
www.comune.fidenza.pr.it	
Comune di Noceto	0521/622011
www.comune.noceto.pr.it	
Comune di Medesano	0525-422711
www.comune.medesano.pr.it	
Comune di Fornovo	0525/400611
www.comune.fornovo-di-taro.pr.it	
Comune di Terenzo	0525/527603
www.comune.terenzo.pr.it	
Comune di Berceto	0525/629211
www.comune.berceto.pr.it	
Comune di Pontremoli	0187/460111
www.comune.pontremoli.ms.it	
Comune di Filattiera	0187/457301
www.comune.filattiera.ms.it	
Comune di Villafranca in Lunigiana	0187/49811
www.comunevillafrancainlunigiana.it	
Comune di Mulazzo	0187/439011
www.comunemulazzo.ms.it	
Comune di Tresana	0187/477112
www.comune.tresana.ms.it	
Comune di Licciana Nardi	0187/474014
www.comunelicciananardi.ms.it	
Comune di Aulla	0187/4001
www.comunediaulla.it	
Comune di Fosdinovo	0187/6807
www.comune.fosdinovo.ms.it	

Comune di Carrara	0585/6411
www.comune.carrara.ms.it	
Comune di Massa	0585/490259
www.comune.massa.ms.it	
Comune di Montignoso	0585/82711
www.comune.montignoso.ms.it	
Comune di Santo Stefano di Magra	0187/697111
www.comune.santostefanodimagra.sp.it	
Comune di Sarzana	0187/6141
www.comune.sarzana.org	
Comune di Castelnuovo Magra	0187/693801
www.castelnuovomagra.com	
Comune di Ortonovo	0187/690111
www.comune.ortonovo.sp.it	
Comune di Seravezza	0584/757511
www.comune.seravezza.lucca.it	
Comune di Pietrasanta	0584/7951
www.comune.pietrasanta.lu.it	
Comune di Camaiore	0584/9861
www.comune.camaiore.lu.it	
Comune di Lucca	0583/4422
www.comune.lucca.it	

Comunità Montane

Comunità Montana delle valli del Taro e del Ceno	0525/921811
www.cmtaroceno.pr.it	
Comunità Montana della Lunigiana	0187/830075 - 0585/942011 - 0187/408302
www.lunigiana.ms.it	
Comunità Montana della Alta Versilia	0584/756275
www.cm-altaversilia.it	

Diocesi

Massa-Carrara e Pontremoli	0585/8990
0187/830144	
www.webdiocesi.chiesacattolica.it	
Parma	0521/380508
www.chiesacattolica.it	
Fidenza	0524/522382
www.chiesacattolica.it	
La Spezia, Brugnato e Sarzana	0187/734424
www.webdiocesi.chiesacattolica.it	
Lucca	0583/43091
www.diocesilucca.it	
Pisa	050/565521

Realizzazione a cura di:

ParmaTurismi

Società d'area della Provincia di Parma

Strada Repubblica, 45 – Parma

Tel. 0521 228152

info@parmaturismi.it

Testi: Giovanni Bosi e Roberto Piancastelli

Coordinamento editoriale: Tiziana Azzolini

Progetto grafico: The Ad Store Italia



Cartografia ottenuta da elaborazione in  di dati vettoriali e raster esistenti nelle banche dati geografici dei Servizi Regionali competenti; in particolare:

- per il territorio emiliano, la Carta Topografica 1:25.000 della Regione Emilia-Romagna, edizione raster a colori;
- per il territorio ligure, gli strati prioritari della Carta Tecnica 1:5.000 della Regione Liguria, formato vettoriale;
- per il territorio toscano, gli strati prioritari della Carta Tecnica 1:10.000 della Regione Toscana.

Elaborazione a cura di  Parma (IT)

Foto:

Tiziana Azzolini, Giovanni Bosi, Archivio Parma Turismi e Provincia di Parma, Apt Massa Carrara, Comune di Lucca

Sopralluoghi e progettazione:

Tiziana Azzolini, Giovanni Bosi

Consulenti sul percorso:

Mirca Bolognesi (Provincia di Parma), Davide Barcellone (GAE)

Elisabetta Magnani (Parma Turismi), Matteo Zamboni (GAE)

Questa guida è stata realizzata grazie all'iniziativa degli Assessorati al Turismo delle Province di Parma, Massa-Carrara, La Spezia e Lucca e della Associazione Europea delle Vie Francigene.

Si ringraziano per la collaborazione tutti i Comuni, gli Enti, le Associazioni, i Parchi, i Musei, le Diocesi, gli Uffici Turistici che hanno fornito informazioni, servizi e suggerimenti utili.

Un ringraziamento speciale per la preziosa collaborazione a: Marina Babboni, Mario Celi, Piera Del Giudice, Antonio De Luca e Francesca Lazzerini della Provincia di Massa-Carrara, Laura Marconcini della Provincia di Lucca, Riccardo Tinfena della Provincia della Spezia, Carla Ghirardi e Dorianò Rivieri della Provincia di Parma, Letizia Bragazzi e Fabrizio Magnani dell'APT di Massa-Carrara, Enrico Carosio di ElioFototecnicaBarbieri e Anna Taula di Ad Store.

Finito di stampare nel mese di giugno 2007

PROMOTORI:



CON IL PATROCINIO DI:



Regione Liguria

Ministero per i Beni e le Attività Culturali

CON IL CONTRIBUTO DI:



IN COLLABORAZIONE CON:

Comuni di: Fidenza, Noceto, Medesano, Fornovo Taro, Terenzo, Berceto, Pontremoli, Filattiera, Villafranca Lunigiana, Mulazzo, Tresana, Licciana Nardi, Aulla, Fosdinovo, Carrara, Massa, Montignoso, Santo Stefano di Magra, Sarzana, Castelnuovo Magra, Ortonovo, Seravezza, Pietrasanta, Camaiole e Lucca. Parco Fluviale Regionale del Taro, C.A.I. Sezioni di Parma, Sarzana e Massa-Carrara, Gal Lunigiana, Diocesi di Massa-Carrara e Pontremoli, Diocesi di Parma, Diocesi di Fidenza, Diocesi di La Spezia, Brugnato e Sarzana, Diocesi di Lucca, Diocesi di Pisa, Comunità Montana Lunigiana, Comunità Montana Valli del Taro e del Ceno, Corpo Forestale dello Stato.