

PARCO REGIONALE FLUVIALE DELLO STIRONE

- 1 Fidenza
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14 Passo della Cisa
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21 Sarzana
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28 Massa
- 29
- 30
- 31 Camaiore
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36 Lucca

1

tappa



3 h



FIDENZA-COSTAMEZZANA



L'inizio del cammino si snoda, con un facile percorso di saliscendi, tra l'alta pianura e le prime colline che preannunciano l'Appennino; passando per i luoghi storici di Cabriolo, Santa Maria del Gisolo e il Santuario di Siccomonte.

1.1

tappa



45 m



3,6 km



FIDENZA-CABRIOLO

L'itinerario prende le mosse davanti alla maestosa facciata del Duomo di Fidenza, porta d'ingresso della Via Francigena nel parmense.

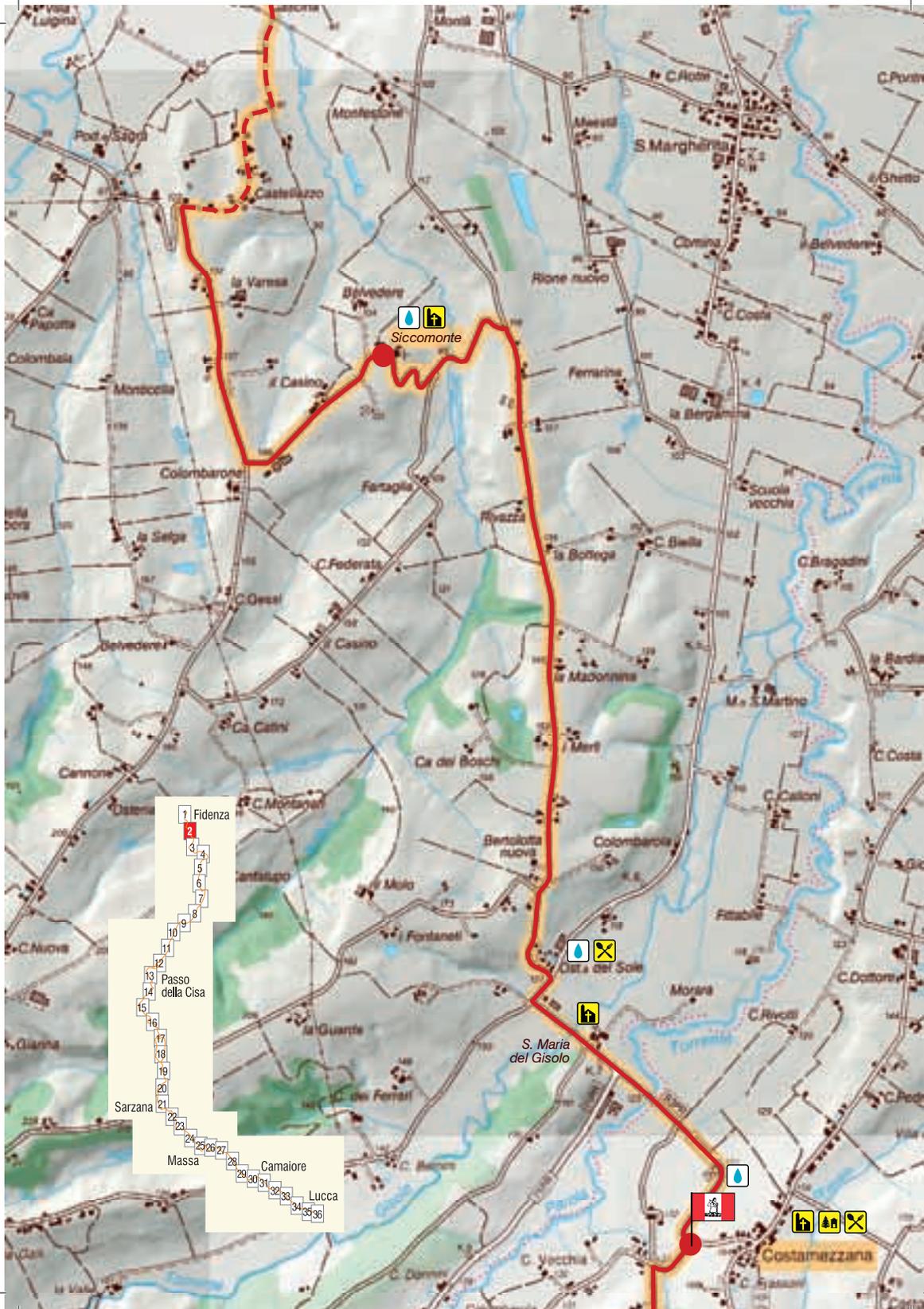
DUOMO DI FIDENZA: ovviamente dedicato a San Donnino, è un bellissimo esempio di romanico padano in cui si mescolano le più antiche maestranze lombarde dell'XI/XII secolo e il genio decorativo di Benedetto Antelami che, alla fine del XII secolo, completa la parte bassa della facciata con importanti cicli di sculture. Dal punto di vista del pellegrino le parti scultoree più interessanti sono sicuramente l'immagine di San Simone che indica la "via per Roma" e la teoria di pellegrini che ornano il lato sud della torre del Trabucco (per chi guarda la facciata quella a destra). Meritano inoltre una visita l'interno del Duomo e l'annesso museo.



Seguendo le indicazioni di San Simone si costeggia il lato sud della cattedrale, si ammira il pellegrino che è diventato il simbolo dell'itinerario europeo, si gira dietro la zona absidale e si imbecca Via Don Minzoni e poi, a destra, via Cavour che conduce a Piazza Garibaldi dove le linee gotiche del Palazzo Comunale si confrontano con quelle moderne della grande fontana.

Proseguendo su Via Berenini si arriva ad incrociare a destra via Costa e la si imbecca fino a superare via XXIV Maggio (fare attenzione!) continuando poi su via Togliatti ed arrivando ad incrociare Via Caduti di Cefalonia, che si imbecca a sinistra. Si prosegue dritto per alcune centinaia di metri fino ad incrociare, a sinistra, un viale di gelsi (chiuso da una catena ma percorribile a piedi) che porta alla collinetta di Cabriolo dove ancora svetta il complesso templare di San Tommaso Bekett.

ROAD TO: COSTAMEZZANA



- 1 Fidenza
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13 Passo della Cisa
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21 Sarzana
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28 Massa
- 29
- 30 Camaiore
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36 Lucca

1.2
tappa



1 h



4 km



CABRIOLO-SICCOMONTE

CABRIOLO TEMPLARE

La Mansio templare di Cabriolo, posta fuori delle mura di Fidenza per favorire i pellegrini che volevano partire prima dell'apertura delle porte, era composta da una massiccia costruzione, dalla chiesa e da altri edifici di servizio, il tutto probabilmente circondato da un muro. Oggidì la costruzione principale è privata ma è ancora visitabile la chiesa che propone una serie d'affreschi della prima metà del XIV secolo.



Si scende per la strada asfaltata dietro l'abside e si raggiunge la provinciale per Tabiano Bagni. Si attraversa e si segue a sinistra per un brevissimo tratto, imboccando la prima strada a destra che supera il torrente Rovacchia. La si segue, prima in piano e poi, dopo il Podere Cascina, in leggera salita attraverso gli edifici rurali del Castellazzo, giungendo infine a riguadagnare la strada asfaltata che, abbastanza rapidamente, porta al Santuario di Siccomonte. Una volta saliti sull'asfalto il campanile del Santuario è già riconoscibile alla nostra sinistra.

1.3
tappa



1 h 15 m



5 km



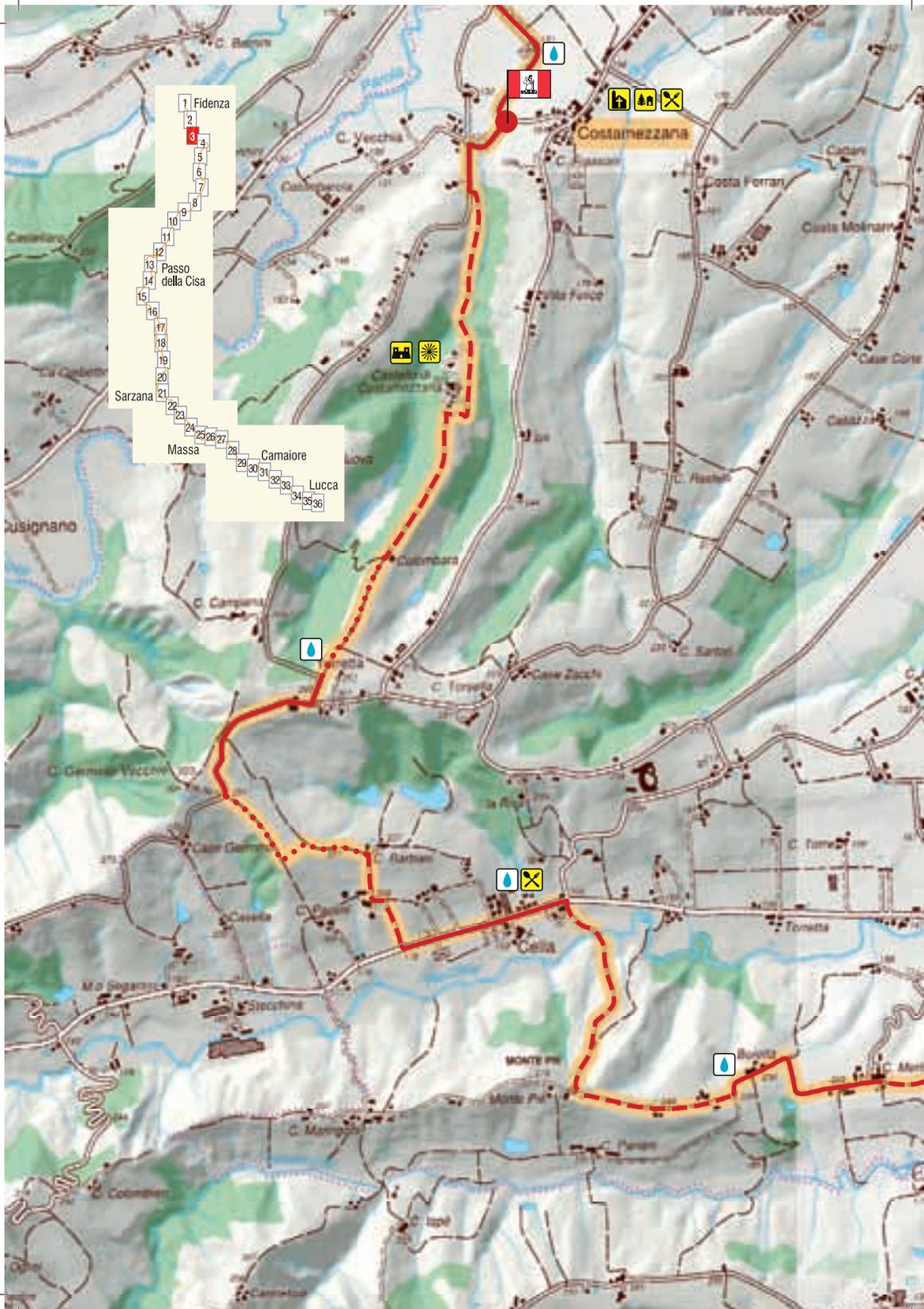
SICCOMONTE-COSTAMEZZANA



Si continua sulla strada che scende a destra, si supera il Rio Siccomonte e si risale fino ad incontrare la strada asfaltata del Monfestone. La si segue a destra per un lungo tratto, fino a scendere alle case di Osteria del Sole e all'incrocio con la strada provinciale per Coduro. Si segue quest'ultima a destra per circa cento metri e poi s'imbocca la strada provinciale per Costamezzana, superando il torrente Gisolo. Qui si può ammirare lo splendido e poco conosciuto complesso medioevale di Santa Maria del Gisolo forse d'origine templare, sicuramente un punto d'appoggio per il guado del Gisolo e del successivo torrente Parola. Da qui si raggiunge rapidamente Costamezzana e l'ostello all'ingresso del paese, ricavato nell'ex scuola elementare.

CASTELLO DI COSTAMEZZANA: di proprietà della famiglia Pallavicino, signori del territorio fin dal XII secolo; probabilmente fondato nella seconda metà del XIV secolo, ebbe a subire nel tempo diverse vicissitudini militari, passando ai Piccinino, poi al Comune di Parma, ai Mischi e infine ai Barbieri. Dell'antica struttura fortificata, circondata da alberi, permane ancora parte delle mura esterne, un'interessante torre rotonda e soprattutto, ben visibile perché svettante sopra la cortina verde, il mastio a base quadrata da cui si domina la valle circostante.

ROAD TO: **COSTAMEZZANA**



- 1 Fidenza
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14 Passo della Cisa
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21 Sarzana
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36 Lucca