

2 tappa	 7 h		>>> COSTAMEZZANA-FORNOVO TARO
			<p>Percorso principalmente naturalistico, ancora tra valli e crinali punteggiati da colture e casali. Si passa sotto la mole secolare del castello di Costamezzana, che porta il viaggiatore ai piedi dell'Appennino, davanti alla pieve romanica di Fornovo.</p>

2.1 tappa	 4 h 15 m	 11 km		COSTAMEZZANA-MEDESANO
---------------------	---	--	---	------------------------------

Usciti dall'ostello si ritorna indietro verso il cimitero, si prende a sinistra una strada asfaltata che scende fino ad un quadrivio. Si imbecca la strada a sinistra che inizia a salire, ma la si abbandona quasi subito per un'altra strada bianca a sinistra (con indicazione castello), che sale abbastanza ripida tra un rio e la mole del castello di Costamezzana. Giunti ad una sella si va a sinistra, ancora in salita, tra campi e vigneti per ricongiungersi, all'ombra di una casa-torre restaurata, alla strada asfaltata che, a destra, scende verso la valle del torrente Recchio. A metà della discesa, in una curva a gomito, s'imbocca una strada sterrata che passa da Case Barbieri e più rapidamente ci porta sulla strada di fondovalle permettendoci di giungere al paese di Cella di Noceto. Superatolo si prende a destra una sterrata che porta ad un facile guado sul Recchio. Si imbecca quindi una ripida salita, caratterizzata da resti di conchiglie fossili mescolate alla terra, che porta sul crinale opposto a quello da cui si era scesi. Giunti alla sommità si segue la strada a sinistra che, in parte asfaltata e in parte sterrata, porta a Case Baratta; da qui si scende fino ad entrare in Medesano.



ROAD TO: **FORNOVO TARO**



2.2
tappa



MEDESANO-FELEGARA

Si prende a destra il marciapiede che costeggia la statale, passando davanti ad un curioso monumento ai Marinai d'Italia, lo si segue per poche centinaia di metri e poi, in corrispondenza della via che porta alla stazione FS di Medesano, si sale a destra per una strada prima asfaltata e poi sterrata che conduce sul crinale, permettendo di ammirare dall'alto il territorio del Parco del fiume Taro. Seguendo la sterrata si attraversano diverse cascine (Costa Artusi, La Gatta, Pianezze), fino a ritornare su una strada asfaltata che si segue a sinistra scendendo al paese di Felegara.



PARCO FLUVIALE REGIONALE DEL TARO: istituito quasi vent'anni fa, protegge quella parte del fiume compresa tra il ponte della Via Emilia a nord e il ponte di Fornovo a sud. Tremila duecento ettari di superficie che salvaguardano importanti falde acquifere ma, soprattutto, fungono da punto di sosta per numerose specie di uccelli migratori che percorrono il corridoio della Val Taro o che si fermano a nidificare nei vari habitat che il fiume offre. Da non dimenticare anche la ricca flora fluviale e i numerosi sentieri pedonali, equestri e per mountain bike.



ROAD TO: **FORNOVO TARO**



- 1 Fidenza
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13 Passo della Cisa
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21 Sarzana
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36



2.3
tappa



1 h 45 m



5,5 km



FELEGARA-FORNOVO

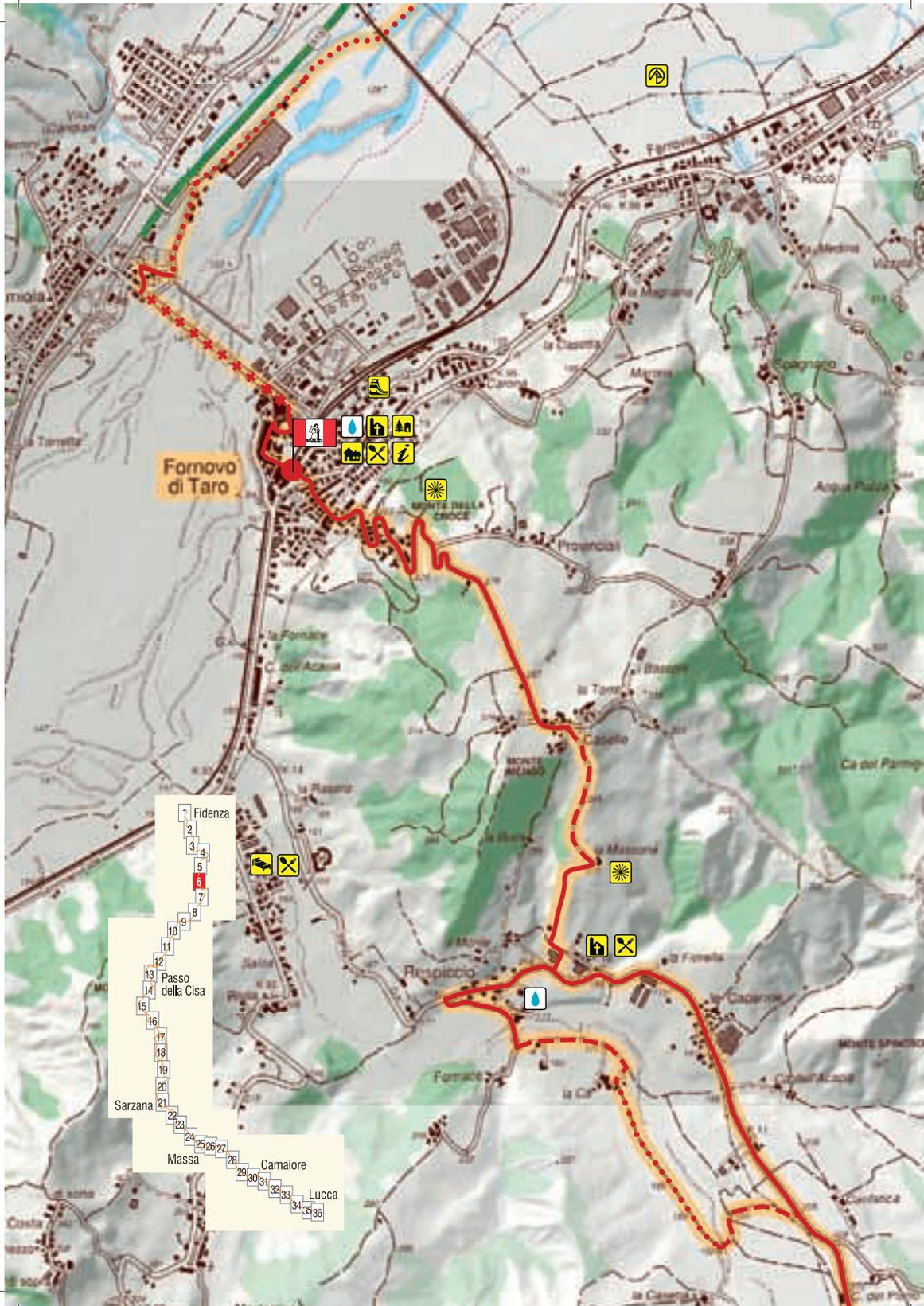
Tornati sulla SS357 si segue il marciapiede a destra fino ad una rotonda dove si prende la strada che scende a sinistra; si segue sempre dritto superando prima la ferrovia e poi, con un sottopasso l'autostrada Parma – La Spezia. A questo punto si entra nel Parco del Taro e si segue a destra un percorso segnalato del Parco per escursioni a cavallo. Lo si segue fino ad arrivare sotto il ponte della ferrovia e con un ponticello si supera un canale; da lì si costeggiano i bacini di decantazione di una cava. Si prosegue su un sentiero, tra il cortile di un'azienda e l'autostrada. Costeggiata l'azienda si piega a sinistra scendendo per una strada che poi passa tra il greto del Taro e un campo sportivo. Da lì si sale al ponte stradale che porta in Fornovo Taro. Passato il ponte, tenendo la destra si prosegue fino a incrociare una strada che scende a destra (via N. Sauro); la si imbecca seguendola fino ad un piazzale con alberi e fontana (p.zza Matteotti); si attraversa quest'ultima e si sale a sinistra lungo via XX Settembre giungendo davanti alla Pieve.

ROAD TO: **FORNOVO TARO**

PIEVE DI FORNOVO: chiesa di origine pre-romanica, probabilmente fondata su di un tempio pagano; nonostante le modifiche si riconoscono ancora l'impianto originale a tre navate e il portico aggiunto nel XII secolo. Ricchissimo il corredo scultoreo: i capitelli del portico, parte delle sculture dell'ambone (la Lastra di Santa Margherita, quella dei Lottatori, quella dell'Inferno e le statue di S. Moderanno e di Re Liutprando), ma soprattutto la statua (acefala) del pellegrino con le chiavi alla cintura, vero "segnale stradale" per i viaggiatori verso Roma.



ROAD TO: **FORNOVO TARO**



Fornovo di Tarso

- 1 Fidenza
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14 Passo della Cisa
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21 Sarzana
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28 Massa
- 29
- 30
- 31 Camaiore
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36 Lucca