

<b>8</b> tappa	 5 h		 <b>SARZANA-MARINA DI MASSA</b>
			<p>Il ritorno in Toscana passa attraverso un territorio antropizzato; tuttavia i viaggiatori possono apprezzare i resti della città romana di Luni, col suo anfiteatro e le sue domus, la torre di Castruccio Castracani ad Avenza e l'antica Via Silicea (oggi Silcia) prima di arrivare al mare.</p>

<b>8.1</b> tappa	 1 h 30 m	 5 km		<b>SARZANA-COLOMBIERA</b>
---------------------	---	---	---	---------------------------

Lasciato Sarzana da Porta Romana si prosegue dritto per pochi metri e si gira a sinistra in via San Francesco. Si prosegue dritto e alla prima curva, dopo aver superato il Canale Lunense, si gira a destra (cartello bianco e rosso S7 Fortezza) si imbecca una stradina e poi si sale rapidamente lungo un sentiero ombreggiato. Alla fine del sentiero si gira a sinistra e si prosegue lungo una strada lastricata verso la Fortezza che sbuca tra gli uliveti.

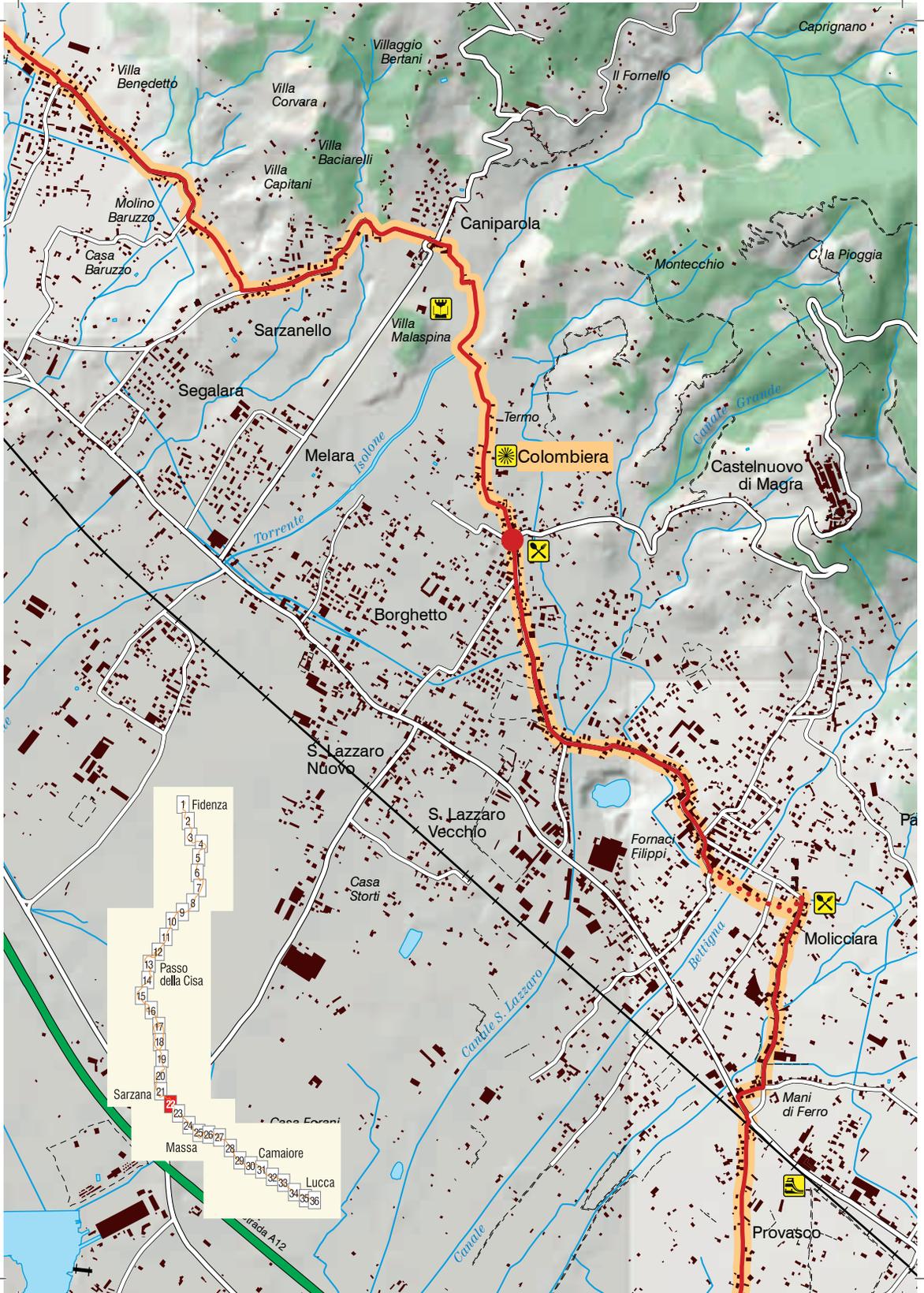
#### LA FORTEZZA DI SARZANELLO

Sarzana, all'epoca di Sigerico, era solo un castello posto sull'altura dove oggi sorge la Fortezza di Sarzanello. L'esistenza di una prima struttura a scopo militare è menzionata in un diploma dell'Imperatore Ottone I, X secolo, nel quale viene concesso al Vescovo di Luni Adalberto, il possesso di sei castra tra i quali, quello de Sarzano. La fortezza così come si presenta oggi è il prodotto degli eventi storici che nei secoli hanno visto Sarzana ed il suo territorio costantemente al centro di dispute generate dalla sua posizione strategica al centro delle grandi vie di comunicazione. La Fortezza è l'immagine più immediata e rappresentativa di Sarzana a testimonianza della passata grandezza.



Si costeggia la Fortezza e poi si scende a destra in Via Montata Sarzanello e poi Via Canalburo fino ad incrociare Via Sarzanello e girare a sinistra verso Caniparola. Si arriva ad un bivio e si abbandona la strada che sale a sinistra e si prosegue dritto costeggiando un antico cascinale (ristorante -pizzeria). Si prosegue seguendo la segnaletica bianca e rossa C3 percorrendo un bel tratto nel verde con alla destra la tenuta di Villa Malaspina e più giù a sinistra una bella vista di Castelnuovo Magra. Si attraversa un ponte e all'incrocio si gira a destra e poi si tiene la sinistra al cartello Colombiera.

ROAD TO: **MARINA DI MASSA**



**8.2**  
tappa



1 h



4 km



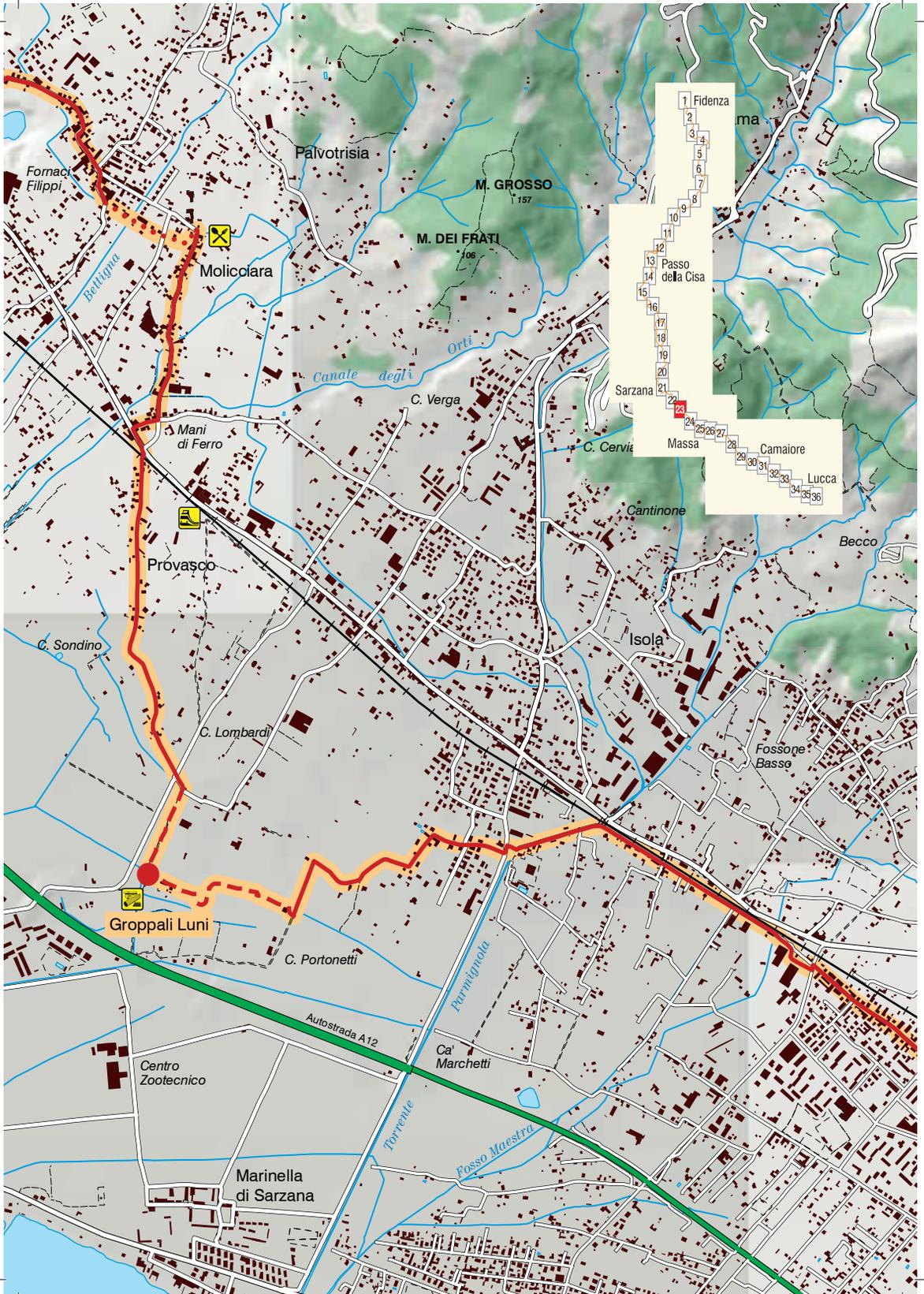
## COLOMBIERA-GROPPALI LUNI

Da Colombera si prosegue dritto e poi si tiene la sinistra in via della Pace. Si prosegue in via Resistenza, si supera il Canale Bettigna e poi si gira a destra in via Palvotrisia fino a raggiungere la Statale 1 che si attraversa in prossimità del sottopasso della ferrovia. In via Provasco, costeggiando orti, vigne e frutteti si arriva all'ingresso dell'Area Archeologica di Luni.

**LUNI:** la città di Luni (Luna XXVIII submansio) era un punto di riferimento della Via Francigena e già nei primi secoli dopo Cristo era il punto di partenza dei pellegrinaggi verso la Terrasanta ed il porto a forma di mezzaluna era il luogo d'imbarco per la Galizia e San Giacomo di Compostela. Luni, colonia romana fondata nel 177 a.C. era una città di mare molto attiva nei trasporti di marmo delle Apuane e nel commercio di vino e formaggi locali. Ripetutamente attaccata e saccheggiata dopo l'anno mille iniziò a decadere e il porto si insabbiò rendendo la zona paludosa e malsana. Il trasferimento nel 1201 della sede vescovile a Sarzana segnò la fine di Luni. La sua grandezza è tutt'oggi testimoniata dai resti dell'imponente Anfiteatro, dal Tempio di Diana, dagli edifici del foro, dalle Terme e dagli splendidi mosaici e dai reperti custoditi nel museo archeologico.



ROAD TO: **MARINA DI MASSA**



**8.3**  
tappa



1 h 30 m



5 km



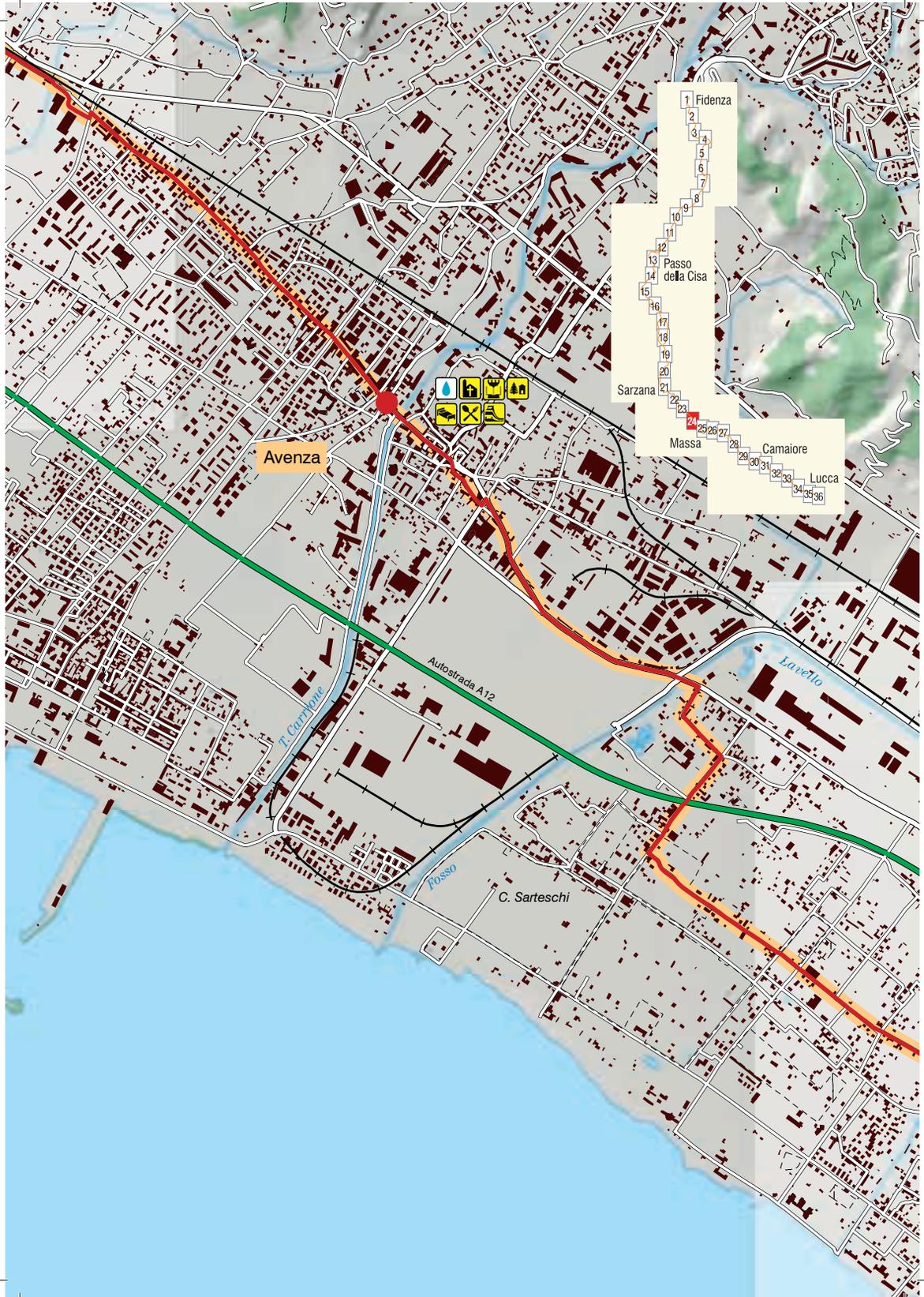
## GROPPALI LUNI-AVENZA

All'uscita dell'area archeologica si volta a sinistra in via Muri Grandi e poi ancora a sinistra su sterato nei pressi di due casette e si prosegue dritto verso un filare di alberi, dove si gira a sinistra costeggiando un canale, percorrendo un sentiero erboso. Si arriva vicino alla recinzione della zona archeologica e a un bivio in corrispondenza di un ponticello si gira a sinistra, sbucando poco dopo su una strada asfaltata dove si svolta a destra costeggiando l'anfiteatro romano. Si prosegue dritto e si tiene la destra nel bivio su Via Appia, quindi a sinistra per Via Calcina, a destra su Via Marina, e in fondo alla via si attraversa la strada e il ponticello pedonale sul canale, per poi girare a sinistra. Si inizia a costeggiare la ferrovia, si prosegue dritto allo stop, si incrocia una strada molto trafficata da attraversare con attenzione, e si prosegue per la Strada Provinciale Avenza-Sarzana. Si entra ad Avenza percorrendo Via Giovan Pietro e Via Monconi fino alla Torre di Castruccio Castracani.



**AVENZA:** Il nome della cittadina deriva dal fiume Avenza (oggi Carrione) ed il suo sviluppo è legato alla decadenza di Luni nel 1200. La sua posizione sull'antica via Aemilia Scauri (poi 'Romea' o 'Francigena'), e sul mare (che allora la lambiva) a poco più di 3 Km dall'antica città di Luni, ne favorirono lo sviluppo nel medioevo, sia come centro per l'esportazione del marmo che come approdo e transito di mercanzie e bestiame. Della possente fortezza fatta edificare da Castruccio Castracani nel XIII secolo rimane solo una parte del Torrione.

ROAD TO: **MARINA DI MASSA**



- 1 Fidenza
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36

**8.4**  
tappa



1 h



5 km



## AVENZA-MARINA DI MASSA

Costeggiando a destra la Torre di Castruccio Castracani si percorre via Menconi fino alla biforcazione con via Giovanni de Rossi, la si imbecca fino a sbucare su via Zaccagna, si va a sinistra e subito a destra sulla provinciale Avenza – Massa. Si percorre questa via, ponendo attenzione al traffico, fino ad incontrare la SP 47 (via Camillo Bernieri). Si prosegue sempre sulla Massa – Avenza fino ad incrociare a sinistra via Dorsale e, poco dopo, a destra via Lavello; seguendo questa via si giunge ad incrociare via Flavio Torello Baracchini che si imbecca a destra e la si percorre, passando sotto l'autostrada, fino ad incontrare, a sinistra via Silcia. Si percorre interamente quest'ultima fino all'incrocio con via Ricortola e si prosegue poi su via Zara, raggiungendo l'incrocio con via Bondano; la si imbecca a destra e la si segue fino all'incrocio con via delle Pinete, si attraversa questa strada e si prende via Bondano fino all'ostello sul mare.

**IL MARE E LA CITTÀ:** le architetture liberty sul mare testimoniano la tradizione turistica di Marina di Massa mentre spiagge, ombrelloni e stabilimenti balneari attrezzati vivacizzano l'estate. All'ombra delle pinete litoranee, alberghi, camping, residence e ristoranti accoglienti sono dislocati lungo tutta la riviera. Più all'interno merita una visita la città di Massa che porta l'impronta della signoria Cybo Malaspina, che nel XV secolo trasformò la rocca medievale che domina la città in residenza gentilizia e nel XVI secolo fece costruire il Palazzo Ducale davanti al quale si trova la bella Piazza degli Aranci.



ROAD TO: **MARINA DI MASSA**



1 Fidenza

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

Ostello Turimar

Marina di Massa

Massa A.P.T.